

Athlé Ponts-de-Cé / Planning 2026-2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		
9:00							9:00	
9:15							9:15	
9:30	09h30-11h00 MARCHE NORDIQUE Lieux variés Claire		09h30-11h00 MARCHE NORDIQUE Lieux variés Claire		09h15-10h45 MARCHE NORDIQUE Lieux variés Marion		9:30	
10:00						09h30-11h00 MARCHE NORDIQUE Lieux variés Marion-Alain	10h00-11h00 RUNNING JEUNES Stade François Bernard Thiméo	10:00
10:30								10:30
10:45								10:45
11:00								11:00
12:00							12:00	
13:00							13:00	
14:00							14:00	
15:00			15h-16h30 ATHLE JEUNES U10/U12 Stade François Bernard Thiméo/ Marion/ Claire				15:00	
15:30							15:30	
16:00							16:00	
16:30							16:30	
16:45			16h45-17h45 BABY ATHLE U7 Stade François Bernard Thiméo/ Marion	16h45-17h45 CONDITION PHYSIQUE Stade François Bernard Claire			16:45	
17:00								17:00
17:15							17:15	
17:30		17h30-18h30 RUNNING JEUNES Stade François Bernard Marion					17:30	
17:45							17:45	
18:00			18h00-18h45 PILATES Stade François Bernard Marion				18:00	
18:15	18h15-19h45 MARCHE NORDIQUE Lieux variés Alain	18h30-20h00 RUNNING DEBUTANT Stade François Bernard Marion						18:15
18:30				18h45-19h30 CONDITION PHYSIQUE Stade François Bernard Marion	18h15-19h45 RUNNING Stade François Bernard Claire		18h30-19h30 CONDITION PHYSIQUE Hall d'Athlétis Claire	18:30
18:45								
19:00		19h-19h45 PILATES Stade François Bernard Marion			19:00			
19:15					19:15			
19:30						19:30		
19:45		19h45-20h30 CONDITION PHYSIQUE Stade François Bernard Marion				19:45		
20:00						20:00		
20:15						20:15		
20:30						20:30		